**График вакцинации и таблица прививок по возрасту** — обязательное условие для защиты ребенка и создания активного специфического иммунитета.

Прививки детям – надёжное, эффективное средство для создания активного специфического иммунитета.

Вакцинация предупреждает развитие опасных заболеваний, угрожающих жизни и здоровью.

Соблюдение графика прививок – обязательное условие для защиты ребёнка от опасных инфекций. Без специфических антител малыши, дети старшего возраста и, даже, взрослые легко становятся объектами атаки опасных вирусов и бактерий.

**Для чего необходима вакцинация.**

Новорождённый после появления на свет сталкивается с бактериями и вирусами. После стерильной среды крохотному организму приходится приспосабливаться к соседству с различными микроорганизмами. Практически полное отсутствие иммунитета на раннем этапе жизни делает малыша легко уязвимым перед микробами, среди которых немало болезнетворных.

Вакцинация – основной метод, создающий защиту для ребёнка.

Педиатры настаивают: прививки детям обязательны! Эпидемии полиомиелита, кори, свирепствовавшие несколько десятилетий назад, практически исчезли. Положительный результат дала массовая вакцинация. Почему прививки нужны детям: после введения живой или инактивированной формы вакцины организм борется с возбудителем, лимфоциты активно защищают организм от вирусов и бактерий. Результат – выработка защитных белков-антител; на протяжении года, трёх, пяти и более лет организм «помнит» о прививке. При следующем контакте с вредоносной бактерией или опасным вирусом риск заболевания снижается практически до нуля или болезнь протекает в лёгкой форме; ревакцинация (повторное введение вакцины через определённый промежуток) усиливает защиту от конкретного возбудителя, вырабатывается длительный, стойкий иммунитет. Даже после тесного общения с больным человеком антитела легко распознают «знакомого» возбудителя, быстро нейтрализуют его, заболевание не развивается.

**Причины осложнений.**

Нынче модно отказываться от вакцинации, искать поводы, чтобы не делать прививку детям. Форумы в интернете наполнены историями об осложнениях, возникших после прививок. Но, если внимательно изучить каждый случай, окажется, что большая часть негативных реакций имеет объективные причины. При правильной подготовке к вакцинации, учёте определённых факторов осложнений можно было избежать. Чаще всего негативные реакции возникают в следующих случаях:

- вакцинация во время болезни ребёнка;

- игнорирование врачами и родителями противопоказаний (как временных, так и абсолютных);

- невнимание к состоянию малыша в день прививки;

- неправильная подготовка к введению вакцины;

- неподходящий момент: малыш только что перенёс тяжелое заболевание, семья вернулась из поездки к морю, ребёнок перенёс сильный стресс;

- применение сильнодействующих препаратов, переливание крови незадолго до времени вакцинации;

- отказ от приёма антигистаминных препаратов, предупреждающих аллергические реакции, если у ребёнка выявлена повышенная сенсибилизация организма.

При частых жалобах родителей на активные побочные реакции у детей врачи обязаны собрать данные по определённому виду вакцины, передать в органы, занимающиеся контролем качества препаратов. При большом количестве негативных отзывов определённая серия временно снимается с производства для повторной проверки качества.

*Информация для родителей! Специфический иммунитет к возбудителю краснухи, коклюша, столбняка, вирусного гепатита В, дифтерии, других опасных болезней возникает только после введения инактивированной или живой вакцины. Другие методы терапии не способны полностью избавить от заболевания, риск повторного инфицирования сохраняется всю жизнь.*

**Таблица прививок детям по возрастам**

Какие прививки делают детям? Обратите внимание на календарь прививок детям. По медицинским показаниям доктор может составить индивидуальный график вакцинации или назначить применение дополнительной вакцины. Часто болеющим деткам нередко назначают прививку для предупреждения гемофильной инфекции. Опасный возбудитель провоцирует гнойный менингит, остеомиелит, эпиглотит, пневмонию, отит. Многие педиатры с возраста 6 месяцев рекомендуют прививать ребёнка против гриппа. Вакцины ежегодно обновляются с учётом штаммов вируса, наиболее активного на текущий период. Группа риска, для которой вакцина от гриппа поможет предупредить опасные осложнения: детки, страдающие хроническими болезнями лёгких и бронхов, сердечными, почечными патологиями.

Календарь и график прививок детям по возрасту:

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст | 1. Прививка |
| Дети в первые  24 часа | 1. Первая прививка против вирусного [гепатита B](http://pro-privivku.ru/privivki/privivka-ot-gepatita.html) |
| Дети на 3 - 7  день | 1. Прививка против [туберкулеза](http://pro-privivku.ru/detyam/privivka-bczh.html) |
| Дети в 1 месяц | 1. Вторая прививка от вирусного гепатита B |
| Дети в 2 месяца | 1. Третья прививка против вирусного [гепатита B](http://pro-privivku.ru/privivki/privivka-ot-gepatita.html) (группы риска) 2. Первая прививка против [пневмококковой инфекции](http://pro-privivku.ru/detyam/pnevmokokkovaya-privivka.html) |
| Дети в 3 месяца | 1. Первая прививка против [дифтерии, коклюша, столбняка](http://pro-privivku.ru/privivki/privivka-akds.html) 2. Первая прививка против [полиомиелита](http://pro-privivku.ru/detyam/privivka-ot-poliomielita.html) 3. Первая прививка против [гемофильной инфекции](http://pro-privivku.ru/detyam/privivka-ot-gemofilnoj-infekcii.html) (группы риска) |
| Дети в 4,5 месяца | 1. Вторая прививка против [дифтерии, коклюша, столбняка](http://pro-privivku.ru/privivki/privivka-akds.html) 2. Вторая прививка против гемофильной инфекции (группы риска) 3. Вторая прививка против [полиомиелита](http://pro-privivku.ru/detyam/privivka-ot-poliomielita.html) 4. Вторая прививка против [пневмококковой инфекции](http://pro-privivku.ru/detyam/pnevmokokkovaya-privivka.html) |
| Дети в 6 месяцев | 1. Третья прививкапротив [дифтерии, коклюша, столбняка](http://pro-privivku.ru/privivki/privivka-akds.html) 2. Третья прививка против вирусного [гепатита B](http://pro-privivku.ru/privivki/privivka-ot-gepatita.html) 3. Третья прививка против [полиомиелита](http://pro-privivku.ru/detyam/privivka-ot-poliomielita.html) 4. Третья прививка против гемофильной инфекции (группа риска) |
| Дети в 12 месяцев | 1. Прививка против [кори, краснухи, эпидемического паротита](http://pro-privivku.ru/detyam/privivka-kor-krasnuha-parotit.html) 2. Четвертая прививка против вирусного [гепатита B](http://pro-privivku.ru/privivki/privivka-ot-gepatita.html) (группы риска) |
| Дети в 15 месяцев | 1. Ревакцинация против [пневмококковой инфекции](http://pro-privivku.ru/detyam/pnevmokokkovaya-privivka.html) |
| Дети в 18 месяцев | 1. Первая ревакцинация против [полиомиелита](http://pro-privivku.ru/detyam/privivka-ot-poliomielita.html) 2. Первая ревакцинация против [дифтерии, коклюша, столбняка](http://pro-privivku.ru/privivki/privivka-akds.html) 3. Ревакцинация против гемофильной инфекции (группы риска) |
| Дети в 20 месяцев | 1. Вторая ревакцинация против [полиомиелита](http://pro-privivku.ru/detyam/privivka-ot-poliomielita.html) |
| Дети в 6 лет | 1. Ревакцинация против [кори, краснухи, эпидемического паротита](http://pro-privivku.ru/detyam/privivka-kor-krasnuha-parotit.html) |
| Дети в 6 - 7 лет | 1. Вторая ревакцинация против [дифтерии, столбняка](http://pro-privivku.ru/privivki/privivka-akds.html) 2. Ревакцинация против туберкулеза |
| Дети в 14 лет | 1. Третья ревакцинация против [дифтерии, столбняка](http://pro-privivku.ru/privivki/privivka-akds.html) 2. Третья ревакцинация против полиомиелита |
| Взрослые от 18 лет | 1. Ревакцинация против [дифтерии, столбняка](http://pro-privivku.ru/privivki/privivka-akds.html) - каждые 10 лет от момента последней ревакцинации |

**Полезные советы родителям**

Родители должны выполнить несколько простых условий. Чем точнее соблюдены рекомендации, тем ниже риск осложнений.

Полезные советы:

1. перед походом в поликлинику измерьте температуру: показатели должны быть на уровне 36,6–36,7 градусов. У деток до года многие врачи считают нормальной, неопасной для прививок, температурой 37,1 градусов при ускоренном теплообмене;
2. перед прививкой расскажите врачу о самочувствии сына или дочки, наличии/отсутствии аллергии, заболеваниях, перенесённых в последнее время. Задача родителей – дать подробную информацию о здоровье деток, рассказать об известных противопоказаниях;
3. не отказывайтесь от вакцинации под надуманными поводами: «он ещё слишком мал», «он такой болезненный», «говорят, что часть прививок отменили»;
4. при склонности к аллергии врачи часто дают перед вакцинацией антигистаминные препараты. Если предрасположенности нет, приём таблеток от аллергии необязателен.

**Возможные реакции организма**

Родители должны знать, какие побочные эффекты могут проявиться на определённый вид вакцины. Врач обязан предупредить о реакциях, чтобы мамочка не паниковала, если после прививки у малыша слегка повысилась температура или в зоне инъекции возникло небольшое уплотнение, появилась краснота.

Врач должен подсказать:

1. как организм может реагировать на введение вакцины;
2. как действовать при осложнениях, ярко-выраженной негативной симптоматике;
3. когда побочные эффекты от прививки должны исчезнуть.

Задача родителей:

1. контролировать состояние ребёнка, следить за реакцией на вакцину;
2. если позволяет возраст, объяснить деткам, как обращаться с зоной прививки (не тереть, не мочить, не царапать и так далее);
3. беречь место инъекции от попадания влаги (по показаниям);
4. ограждать сына или дочку от контакта с больными людьми;
5. соблюдать режим дня и питания;
6. не давать высоких физических нагрузок в первые дни после ведения вакцины;
7. вовремя обратиться за консультацией при отклонениях от нормы.

Основные виды побочных эффектов:

- местные. Краснота, болезненность, уплотнение на месте инъекции. У некоторых деток увеличиваются близлежащие лимфатические узлы. Некоторые смеси должны провоцировать местные реакции, чтобы усилить иммунный ответ. Примеры: составы против гепатита А, В, вакцины АДС, прививка АКДС. Адъюванты (вещества, вызывающие местные реакции) содержат инактивированные вакцины;

- общие. Проблемы со сном и аппетитом, высыпания, беспокойство, нехарактерный плач. Отмечена головная боль, повышенная температура тела, цианоз, понижение температуры рук и ног; поствакцинальные осложнения. Достаточно тяжёлый, нежелательный ответ организма при формировании специфического иммунитета. Среди них: немедленная аллергия на вакцину, анафилактический шок, неврологические нарушения, судороги. Подобные проявления угрожают здоровью, требуют проведения немедленных реанимационных мероприятий.

-поствакцинальные осложнения отмечены редко: 1 случай на 1–10 миллионов прививок.

**Чем грозит отказ от прививок**

Последствия различного характера:

- ребёнок беззащитен перед опасными инфекциями; любой контакт с вирусо- и бактерионосителем вызывает более лёгкую или тяжёлую форму заболевания;

- при многих инфекциях возможно повторное заражение даже после перенесённой болезни;

- без медицинской карты с отметками о прививках ребёнок временно не получает допуск в детский сад, школу, оздоровительный лагерь;

- при отсутствии необходимых прививок запрещены поездки в страну, для пребывания в которой обязательна профилактическая вакцинация.

Многие инфекционные болезни у взрослых протекают тяжелее, чем в детском возрасте. При отсутствии вакцинации возрастает риск заражения при контакте с больным человеком, часто развиваются тяжёлые осложнения.

Теперь вы знаете, как обязательная вакцинация защищает ребёнка от бактериальных и вирусных инфекций, с которыми не могут справиться различные методы лечения, традиционные меры профилактики. Ответственно подойдите к вакцинации, изучите календарь прививок, загляните в таблицу прививок по возрасту.

Не отказывайтесь от прививок, не нарушайте права ребенка на здоровье, не подвергайте опасности заболеваний, которые можно предотвратить.

Метальникова С. Г.

врач-педиатр